

Werde ich manipuliert oder missbraucht?

Anja Corinna Straßner
Psychotherapie

layout: www.stconcept.de



Toxische Missbrauchs-Beziehungen können überall entstehen – unter Partnern, Freunden oder in Familien. Sie können am Arbeitsplatz entstehen, in allen Gruppen oder Regierungen.

Falls Du diese Zeichen beobachtest und den Verdacht hast, in so etwas hineingeraten zu sein, bewahre Ruhe und suche Dir erfahrene Hilfe.

Unternimm etwas, denn eine missbräuchliche Beziehung steigert sich und eskaliert, bis klare Grenzen gesetzt werden. Es gibt immer einen guten Weg nach draußen.